

# Fiche d'identité

# **MATHILDE**

19 ans



## **DÉBUTS**

« J'ai commencé à l'âge de 5ans le BMX, pendant 13ans et après, j'ai eu l'occasion de découvrir le VTT »



## **ENTRAÎNEMENTS**

10H à 12H de sorties vélo et de musculation.



## **OBJECTIFS**

- Qualification coupe du monde VTT pour accéder à la finale
- Crankworx podium générale



## **ALIMENTATION**

« Mon alimentation est tournée vers ma passion du BMX et du VTT, une alimentation saine et raisonnée sans privation. »



## **TERRAINS**

Au clud de Pernes  
Au pied du Ventoux  
Bike parc Nyons